

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В СТОЛОВОЙ



Запомни правило простое:
Ты руки мой перед едою!



В столовую иди неспешно,
Свободное найди там место,
Возьми салфетку и приборы,

Садись с ребятами за столик,
Ешь с аппетитом, но спокойно,



Хлеб - помни - можно брать рукою.

Сиди, слегка склоняясь над пищей,
Жуй тщательно, не очень быстро,
На край стола клади закусью,
Не локти - надо постараться!



Болтать не стоит за обедом,
Мешать и торопить соседа!

Когда закончил ты - покушал,
Убрать свою посуду нужно,



Сказать спасибо поварам,
Задвинуть стул и - по делам!



С полным ртом НЕ говори,

Хлеб на вилку НЕ бери,



На горячее НЕ дуй
И НЕ чавкай - тихо жуй!

НЕ давься, как утка, пищей
И НЕ кушай слишком быстро!



Вилкой, ложкой НЕ играй
И приборы НЕ ломай!



Стул - запомни - НЕ качели,

Есть с ножа - вообще НЕ дело!
Со стола - НЕ забывай -
Локти сразу убирай!
НЕ прихлёбывай, как хрюшка,



И проси подать что нужно -
Через стол тянуться? - НЕТ!

И ещё один совет:
НЕ склоняйся слишком низко
Над своей тарелкой с пищей!



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В СТОЛОВОЙ



1. Учащиеся находятся в обеденном зале столовой только на переменах в отведенное графиком питания время.
2. Строго соблюдайте правила гигиены. Не входите в столовую в верхней одежде и обуви. Нельзя класть на стол портфель, сумку и другие посторонние предметы.
3. Перед едой и после нужно помыть руки.
4. Пища, в том числе и принесенная с собой из дома, принимается за столом.
5. Есть стоя и выносить пищу из столовой нельзя.
6. Следует соблюдать хорошие манеры, не мешать соседям по столу.
7. Пожелайте приятного аппетита себе и тем, кто находится рядом с вами. Ешьте опрятно и спокойно, не торопитесь, тщательно прожевывайте пищу.
8. "Когда я ем, я глух и нем". Помните, что разговоры и игры во время еды могут стать очень опасным для здоровья и жизни.
9. Не дожевывайте еду на ходу, съедайте все за столом.
10. Будьте вежливы с сотрудниками столовой.
11. После приема пищи учащиеся приводят в порядок стол, за которым ели.